

2, AURAHEALING NA VOELEN VAN DE AURA – Johan Van de Sande

Iedereen heeft een elektromagnetisch veld – aura – om zich heen. Daarin werken ook bepaalde vliedende krachten, deze zijn bij de mensen te lokaliseren onder de voeten (opwaarts vliedende kracht) en boven het hoofd (neerwaarts vliedende kracht) Er is een positieve en negatieve pool. Boven is Positief en beneden is Negatief. Wanneer je in de aura van iemand koude voelt is het negatief, als je warmte voelt is het positief. Zo kan je ook voelen of het veld te hoog zit, of te laag, of juist aan 1 bepaalde kant hangt.

De aura kan bekeken worden in drie segmenten: het onderste gedeelte (benen en bekken) is voor mobiliteit. Het middelste gedeelte is voor de functies (hart, maag, lever, darmen, nieren, milt enz.) en het bovenste gedeelte is het centrum van alles (hersenen, denken, emoties). De bedoeling van de healing is het creëren van balans in deze drie segmenten waardoor een hernieuwde beleving (inzicht) wordt bewerkstelligd. Hierdoor zal het individu zichzelf kunnen herstellen op zijn eigen unieke manier en tempo. Het is dus degene die de healing ondergaat die uiteindelijk zelf bepaalt (kan onbewust of bewust gaan) wat er gebeurt. Bij een acute situatie is het raadzaam om de 2 weken een healing te doen. Vaak echter duurt de werking zo'n 6 weken, of zelfs maanden, eer er opnieuw behoefte is aan een healing.

Hoe gaat je als healer te werk ? De handeling van deze healing omvat :

1. Het afstemmen op de persoon

Je staat achter de persoon die op een stoel of krukje voor jou zit. Allereerst "stem je je af op hem/haar" Hiervoor leg je je handen op de schouders en vraagt in stilte vanuit jezelf of je datgene mag doen wat op dit moment goed voor hem/haar is.

2. De kosmos-aarde herstellen

Daarna ga je met je handen zo'n meter boven het hoofd, je houdt ze horizontaal, dus handen naar beneden gericht (vingers gespreid) en brengt ze langzaam richting de kruin tot 20 centimeter boven het hoofd. Daarbij ervaar je koude en warme stromen, je voelt dat je tegen luchtlagen drukt, zegt men ook wel eens. Laat het voor wat het is.

Je bent nu met beide handen 20 cm boven het hoofd, breng met beide handen de energie langzaam naar achteren, langs de wervelkolom, naar de stuit. (niet te snel, neem je tijd ervoor, ga op je gevoel af). Dit doe je 3maal. Dit eerste stukje is redelijk eenvoudig en hoe langzamer je de energie van boven naar beneden stuurt richting kruin, des te beter kan de elektromagnetische energie opnieuw zijn weg vinden. De verbinding met de stuit is noodzakelijk om de vliedende krachten waarvan je de bovenste neerwaartse vliedende kracht voelt, opnieuw met de aarde (stuit) te verbinden. Je hebt nu verbinding gelegd vanuit de kosmos naar de aarde.

3. De aarde-kosmos verbinding herstellen

Nu mag je andersom werken : de aarde verbinding met de kosmos herstellen.

We werken op hoogte van de stuit, zo laag mogelijk langs de heupen rechts en links. We houden onze handen dusdanig dat de palmen (binnenkant hand) naar boven gericht zijn. Daar kun je de vliedende kracht ook weer voelen en gaat deze naar boven brengen. Zowel rechts als links van de heup breng je de handen horizontaal l a n g z a a m (!) naar boven.

Het is mogelijk dat de ene hand zwaarder weegt dan de ander. Langzaam breng je de handen naar boven langs het lichaam. Bij de schouders aangekomen ga je langs het hoofd naar boven tot ongeveer 20 centimeter boven het hoofd. De hand die het zwaarste weegt (voor je gevoel) draai je om (palm dus naar beneden), de energie naar het hoofd. Neem de andere hand er bij en wikkel dit bij elkaar. Dan ga je met beide handen horizontaal langs de wervelkolom naar de stuit. Dit doe je 3 maal. Bij de derde maal neem je boven het hoofd met één hand ook energie uit de kosmos alvorens beide handen langs de wervelkolom naar beneden te bewegen.

Nadat je dit hebt gedaan leg je handen in een piramidevorm (beide duimen tegen elkaar, beide wijsvingers → open driehoek vorm, punt naar boven) 20 cm boven het hoofd van de persoon en zeg je in gedachten iets aardigs toe wat je degene toewenst op dat moment. Daarna, als afsluiting, leg je de handen even op de schouders. Dank.

Deze handeling kan iedereen toepassen. Het is bedoeld als ondersteuning in het proces van degene die het ondergaat en ook dat ze zelf zorg dragen voor de verwerking ervan. Deze behandeling is voor iedereen toepasbaar en kan zorg dragen voor een beter herstel.